

14 maart 2023

MEETING OF MINDS FOR YOUTH - SLOTHAPPENING

een festival over hersenen

voor 2e & 3e graad

Kraankinderstraat 2, 9000 Gent INGANG: HAM

Een vermakelijke mix van wetenschappelijke presentaties, workshops en een live
hersendissectie!

MOM4Y is een schoolproject van Breinwijzer vzw, met de steun van het Departement Economie, Wetenschap en Innovatie, en Vlaanderen in Actie. Het MOM4Y festival vindt plaats tijdens de wereldwijde Brain Awareness Week.

<http://www.breinwijzer.be>

Meer over het Meeting of Minds for Youth schoolproject: doelstellingen

Wetenschap en maatschappij

Wetenschap staat niet los van de maatschappij en omgekeerd. Wetenschappelijke toepassingen worden gestuurd door maatschappelijke processen en nieuwe inzichten uit de wetenschap hebben in veel gevallen een grote impact op ons dagelijks leven. De toenemende neurowetenschappelijke kennis zal zich zowel op persoonlijk als op maatschappelijk vlak laten voelen. MOM4Y laat jongeren nadenken over de impact van de hersenwetenschappen op het dagelijks leven en laat hen op een actieve manier achterhalen hoe toenemende kennis hun houding te aanzien van bepaalde maatschappelijk relevante thema's beïnvloedt.

Jongeren en de informatiemaatschappij

De ontwikkelingen op het gebied van het breinonderzoek zijn tegenwoordig niet meer uit het nieuws weg te denken. Zowel op deskundigen als leken hebben deze ontwikkelingen een enorme aantrekkingskracht. Over hersenwetenschap doen echter de wildste verhalen de ronde. Jongeren moeten leren om op zoek te gaan naar betrouwbare informatie. MOM4Y is een oefening om betrouwbare informatie van 'neuromythes' – zoals de veronderstelling dat we slechts 10% van onze hersenen gebruiken – te onderscheiden.

Sociale, creatieve en communicatieve vaardigheden

MOM4Y biedt jongeren niet alleen informatie aan maar helpt hen ook om vaardigheden te ontwikkelen die bijdragen aan hun persoonlijke ontwikkeling. Leerlingen krijgen via MOM4Y intellectuele bagage aangereikt om beter te leven. Het project scherpt de zelfkennis ('hoe zit ik in elkaar') van jongeren aan. Dit geeft hen meer slagkracht tijdens hun ontwikkeling. Ook communicatieve vaardigheden worden tijdens MOM4Y aangesproken en verder ontwikkeld.

Wie?

Alle klassen AS0/BS0/KS0/TS0 van de 2e en 3e graad .

Wanneer?

Dinsdagvoormiddag 14 maart 2023.

Onthaal: 8h30. Start sessies stipt vanaf 9h tem ongeveer 11h50.

Waar?

De Centrale. Kraankinderstraat 2, 9000 Gent. Ingang om de hoek: Ham 72. Op wandelafstand (12 min, 900m) van het station Gent – Dampoort. Kijk op <https://www.delijn.be/nl/routeplanner>

Hoe?

Het programma bestaat uit parallelle sessies, te volgen naar vrije keuze (tenzij vooraf bepaald door de begeleidende leerkracht(en)).

Tijdens de sessies is er **geen verloop mogelijk**, eens een sessie is gestart, worden de deuren gesloten, dit om te voorkomen dat de sessies zelf te veel worden verstoord.

Het is daarom raadzaam **vooraf een parcours te plannen MAAR ook flexibel** te zijn als er een sessie reeds is volzet. Er is steeds voldoende aanbod om iets anders te kiezen. **Blijf niet in de gangen hangen, maak een keuze en ga binnen.**

Voor de sessies afzonderlijk kan niet worden geserveerd.

Voor deelname aan het festival is reservatie verplicht: info@breinwijzer.be.

Uurrooster

PRESENTATIE

Turbine zaal 1e verdieping (270) PRESENTATIE

9:00 – 9:50

De menselijke hersenen van dichtbij bekeken – live dissectie
Katharina D'Herde

10:00 – 10:50

Gedachten lezen van anderen met het sociale brein
Frank Van Overwalle

11:00 – 11:50

Vrouwen van Venus, mannen van Mars?
Johan Mertens

Refter zaal gelijkvloers (100) PRESENTATIE

9:00 – 9:50

Kritiek verwerken: niet eenvoudig
Sam Bonduelle

10:00 – 10:50

Het onbewuste regeert!
Filip Van Opstal

11:00 – 11:50

Hoe ons brein het verleden gebruikt om de toekomst te voorspellen
Durk Talsma

WORKSHOP

Leslokaal 1

1e verdieping (25) WORKSHOP

9:00 – 9:50

Initiatie Wushu: Chinese krijgskunst (Kung Fu)
Patrick Van Campenhout

10:00 – 10:50

Chinese boksen & zelfverdediging
Patrick Van Campenhout

11:00 – 11:50

Stokvechten en stretching
Patrick Van Campenhout

Danslokaal 1

1e verdieping (25) WORKSHOP

9:00 – 9:50

Train your monkeymind met mindfulness
Lieve Ruys

10:00 – 10:50

Train your monkeymind met mindfulness
Lieve Ruys

11:00 – 11:50

Train your monkeymind met mindfulness
Lieve Ruys

Leslokaal 2

2e verdieping (20) WORKSHOP

9:00 – 9:50

Waarom altijd al die vragen in mijn hoofd?
Steven Raeman

10:00 – 10:50

Waarom altijd al die vragen in mijn hoofd?
Steven Raeman

11:00 – 11:50

Waarom altijd al die vragen in mijn hoofd?
Steven Raeman

Welkom

Meeting of Minds for Youth (MOM4Y) is een schoolproject van Breinwijzer vzw over de hersenen tijdens de wereldwijde Brain Awareness Week. MOM4Y neemt leerlingen uit de tweede en derde graad mee op ontdekkingsstocht doorheen het brein. Het doel van de reis is leerlingen (en leerkrachten) kennis te laten maken met de vele facetten van de hersenwetenschappen.

Misschien neemt jouw klas volgend jaar ook deel?

Alle info op www.breinwijzer.be.

MOM4Y – een Festival over Hersenen – 14 maart 2023

Het festival is gratis. Voorkennis is niet vereist. Reservatie is verplicht. Begeleidende leerkrachten kunnen reserveren via info@breinwijzer.be .

9:00 – 9:50

De menselijke hersenen van dichtbij bekeken (live dissectie!)

Katharina D'Herde

Aan de hand van een presentatie en een live dissectie van gebalsemde hersenen bekijken we de 3-dimensionale structuur en de werking van het menselijk brein. We gaan in op vragen zoals: Wat zijn onze hersenvliezen? Wat zijn onze kopzenuwen en welke functies hebben ze? Waar ligt ons emotioneel brein? Waar liggen onze spraakcentra? Hoe werken onze beide hersenhelften samen? Waar wordt ons hersenvocht geproduceerd?

10:00 – 10:50

Gedachten lezen van anderen met het sociale brein

Frank Van Overwalle

Een belangrijke vaardigheid in het menselijke leven is het begrijpen van andere mensen: hun bedoelingen, overtuigingen en diepste persoonlijkheidskenmerken. Deze sociale vaardigheid is gegroeid doorheen de evolutie omdat apen, primaten en mensen meer en meer leerden samenwerken in grotere groepen en hedendaagse maatschappijen. Hoe lezen we deze “gedachten” van anderen? We gaan dieper in op de mechanismen van “mentalisanie” die het sociale brein gebruikt om de gedachten van anderen te achterhalen, en wat er misloopt als deze breinfuncties niet goed werken. Dit wordt geïllustreerd met korte proeven waarin gebruik wordt gemaakt van taken uit recent neuro-imaging onderzoek, die gebruikt worden om de werking van het sociale brein te onderzoeken.

11:00 – 11:50

Vrouwen van Venus, mannen van Mars ?

Johan Mertens

Zijn we wel goed bij ons verstand? Zijn er nu echt verschillen tussen hersenen van mannen en vrouwen, of denken we dat maar? Liggen de wortels van die ideeën niet gegrond in culturele verschillen wereldwijd en tot diep in de verleden tijd? Als men het heeft over gelijkheid tussen man en vrouw, bedoelt men gelijkwaardig ‘natuurlijk’, want de natuur maakt onze verschillen aantrekkelijk voor elkaar. Maar dat kan bij momenten ook aardig tegenvallen. Zijn onze genen daar verantwoordelijk voor of is het cultuur? Wat is de impact van opvoeding en cultuur bij de vorming van onze identiteit? “Gen-cultuur co-evolutie” is een recent concept dat heel wat te bieden heeft. De man – vrouw verhouding geschetst vanuit evolutionair perspectief.

09:00 – 09:50

Kritiek verwerken: niet eenvoudig

Sam Bonduelle

Erbij horen: het wordt vaak gezien als iets dat jongeren heel belangrijk vinden. Dat klopt ook, maar het geldt niet alleen voor jongeren. We zijn er als mensen namelijk allen op gericht bij een groep te mogen horen. Vanuit evolutionair perspectief is dat logisch: we hebben anderen nodig om te kunnen overleven. Daarom zijn we zo gevoelig voor sociale uitsluiting. Wanneer we bekritiseerd worden door onze vrienden of familieleden, raakt ons dat dan ook. Jongeren zijn wellicht nog gevoeliger dan volwassenen voor kritische signalen vanuit hun omgeving. Hoe ze reageren op sociale feedback, lijkt af te hangen van een aantal factoren. In deze presentatie staan we stil bij wat het waarnemen van kritiek doet met het brein, de gevoelens en het gedrag van jongeren.

11:00 – 11:50

Het onbewuste regeert!

Filip Van Opstal

Vanaf het moment waarop we 's morgens wakker worden tot wanneer we 's avonds weer gaan slapen bestoken onze zintuigen ons met tonnen informatie. Onze hersenen zijn echter niet krachtig genoeg om al deze informatie bewust te verwerken. Veel van wat we dagelijks ervaren ontsnapt daarom aan onze ervaring. Dit betekent niet dat deze onbewuste informatie gewoon teloor gaat. In deze presentatie zal worden gedemonstreerd dat ons gedrag wordt beïnvloed door dingen waar we ons niet van bewust zijn.

11:00 – 11:50

Hoe ons brein het verleden gebruikt om de toekomst te voorspellen

Durk Talsma

Zijn we in staat om de toekomst te voorspellen. Feitelijk niet, maar toch is dat precies wat ons brein continu probeert te doen. In de laatste decennia zijn we de werking van ons brein steeds beter gaan begrijpen en zo komen we er langzaam maar zeker achter dat veel functies van het brein gebaseerd zijn op principe van voorspellen. Ons voorspellende brein probeert de werkelijkheid steeds een stapje voor te zijn door te anticiperen op veranderingen in onze omgeving. Vaak gaat dat goed, maar soms slaat het brein de plank mis. Wat er dan gebeurt staat ons toe om een fascinerend kijkje te krijgen in de werking van het brein. We zullen bespreken hoe het brein als voorspeller werkt en wat er allemaal mis kan gaan.

Workshop

leslokaal 1 (1e verdieping links)

09:00 – 09:50 / 10:00 – 10:50 / 11:00 – 11:50 Wushu: chinese krijgskunst Patrick Van Campenhout

9h-9h50: Wushu: initiatie waarbij de externe stijl centraal staat/ algemene basis Chinese krijgskunst (Kung Fu)

10h-10h50: Chinese boksen & zelfverdediging: praktische toepassingen waarbij zowel de interne- als de externe stijl worden getoond en aangeleerd/ om het zelfvertrouwen op te bouwen/ hoe te reageren bij agressie.

11h-11h50: Stokvechten en stretching: het lichaam zeer los maken en initiatie van stokvechten/ coördinatie en manipulatie van de stok/ toepassingen

Workshop

danslokaal 1 (1e verdieping rechts)

09:00 – 09:50 / 10:00 – 10:50 / 11:00 – 11:50 Train your monkeymind met mindfulness Lieze Ruys

Wanneer je gestrest bent, kan piekergedrag of een vloedgolf aan emoties van onmacht, kwaadheid, verdriet of angst het overnemen. Het reptielbrein of 'the monkeymind' is dan actief. In deze korte workshop leer je actief hoe je via mindfulness meer controle krijgt over dit beest en zelf meer keuzes kunt maken i.p.v het gevoel te hebben overspoeld te worden. Mindfulness is een techniek die gebaseerd is op wijsheden uit het Oosten die al meer dan 2500 jaar oud zijn. Zet je schrap.

09:00 – 09:50 / 10:00 – 10:50 / 11:00 – 11:50 **Waarom altijd al die vragen in mijn hoofd?** Steven Raeman

Vraag jij je nooit eens af waarom jij jezelf maar vragen blijft stellen? Waar komt de vraag vandaag? Bepaal jij zelf welke vragen jij je stelt? Heeft de wetenschap het brein al ontrafeld? Welke vragen over ons brein zijn nog niet beantwoord? Waar bevindt de twijfel zich in ons brein? Weet jouw brein wie jij bent? Ben ik mijn geest of ben ik mijn lichaam? Kan je jezelf volledig kennen? Kan een computer echt denken? Is er iets dat een robot nooit zal kunnen? Is een idee hetzelfde als een gedachte? Heeft de mens een vrije wil? Filosofer met ons mee.

Bio's

Durk Talsma

Durk Talsma, geboren te Dokkum (NL), 1969, studeerde psychologie aan de rijksuniversiteit Groningen, waar hij in 1996 afstudeerde in de psychologische functieleer. Hij behaalde zijn doctoraat aan de Universiteit van Amsterdam in 2001, op basis van een proefschrift over de invloed van aandacht op auditieve en visuele waarneming. Sindsdien heeft hij onder andere in de Verenigde Staten en Canada onderzoek gedaan. Momenteel is hij als Docent "Geheugen en Cognitie" verbonden aan de vakgroep experimentele psychologie van de UGent.

Filip Van Opstal

Filip Van Opstal is professor aan de Universiteit van Amsterdam en het Amsterdam Brain and Cognition Centre. Na het behalen van een doctoraat in 2008 in de psychologische wetenschappen aan de Universiteit Gent op het gebied van numerieke cognitie, is zijn onderzoek zich meer gaan toespitsen op onbewuste verwerking en de functionaliteit en oorzaak van bewustzijn. Hij vervoegt hiermee een internationaal netwerk van neurowetenschappers die op zoek zijn naar de neurale oorsprong van het bewustzijn.

Frank Van Overwalle

Frank Van Overwalle is gewoon hoogleraar aan de vakgroep Psychologie van de Universiteit Brussel. Na het behalen van een doctoraat in 1987 in de psychologische wetenschappen op het gebied van sociale attributietheorie, is zijn onderzoek zich meer gaan toespitsen op artificiële breinmodellen van sociaal gedrag, en de laatste 20 jaren op het echte sociale brein. Vooral over de rol die het brein speelt in sociale beeldvorming over andere personen en groepen. Hij behoort tot een groeiende groep van neurowetenschappers die op zoek zijn naar de neurale oorsprong van het sociale denken en handelen, en proberen vanuit die optiek oplossingen aan te dragen voor mensen met klinische problemen in hun sociale denken, zoals autisme.

Johan Mertens

Johan Mertens is bioloog en doceerde gedragsecologie aan de Universiteit Gent, niet alleen aan biologen, maar ook aan psychologen en anderen. Hij geeft vandaag nog lezingen op aanvraag, want hij is reeds met pensioen. Hij volgt zijn wetenschappelijke vakliteratuur op de voet om door te vertellen aan geïnteresseerden zoals jij.

Katharina D'Herde

Katharina D'Herde is hoogleraar aan de afdeling Anatomie en Embryologie binnen de Vakgroep Structuur en herstel van de mens aan de faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen van de Universiteit Gent. Naast haar onderwijsopdracht aan 6 verschillende opleidingen, is ze auteur van een 100 tal publicaties in internationale tijdschriften. Haar belangrijkste onderzoekstopic betreft de regulatie van geprogrammeerde celdood. Zij is promotor van het interfacultair honours programme education.

Lieze Ruys

Lieze Ruys is reeds meer dan 20 jaar bezig met meditatie. Sinds 2016 geeft ze mindfulness trainingen en meditatie- en dansworkshops in binnen- en buitenland. Ze is werkt in Gent bij Saam, een collectief voor lijf en geest. Daarnaast heeft ze bachelors in Orthopedagogie en Beeldende kunsten en is ze in haar vrije tijd bezig met permacultuurtuinen en voedselbossen creëren. www.mindfulnessgent.be/

Patrick Van Campenhout

Patrick bestudeert de Chinese krijgskunsten sedert 1975. Na een succesvolle sportcarrière en het behalen van een aantal Belgische, Europese en Internationale titels in Wushu disciplines (ook in Taijiquan), besliste hij zijn kennis en filosofie met anderen te delen. In 1996 richtte hij het Vlaams Wushu Instituut op. www.vwi.be

Sam Bonduelle

Sam Bonduelle werkt als kinderpsychiater in het Universitair Ziekenhuis Brussel en is verbonden aan de Ghent Experimental Psychiatry (GhEP) onderzoeksgroep. Enkele jaren geleden kreeg hij de kans onderzoek te doen via het Rode Neuzen fonds naar hoe adolescenten reageren op sociale feedback, zowel op emotioneel vlak (wat gebeurt er met de stemming, met piekergedachten, ...) als op neurologisch vlak (wat gebeurt er in de hersenen). Nadien is hij zich meer gaan toespitsen op de gevolgen van vroegkinderlijke negatieve ervaringen op lichamelijke en geestelijke gezondheid. In het UZ Brussel werkt hij momenteel vooral met jonge kinderen (0 tot 6 jaar) en hun gezinnen. Hij volgt ook een opleiding tot gezinstherapeut in opleidingscentrum Rapunzel.

Steven Raeman

Steven Raeman is moraalfilosoof, leerkracht bij Pacheco Brussel en socratisch gespreksleider. Hij maakt deel van de onderzoeksgroep ExploRatio van Co-Hogeschool Odisee. Hij begeleidt filosofische gesprekken met kinderen en jongeren.

Organisatie & Partners

Breinwijzer vzw

Breinwijzer vzw brengt actoren uit zowel de neurowetenschappen, de zorgsector als het ruime publiek samen, om zo samen te zoeken naar en richting te geven aan een maatschappelijk verantwoorde evolutie en impact van de neurowetenschappen (neuro-ethiek). Breinwijzer is een onafhankelijke pluralistische organisatie die ijvert voor een open en participatieve dialoog op voet van gelijkwaardigheid tussen het ruime publiek, beleidsmakers en betrokken experts.

In de Raad van Bestuur zetelen

Prof. Rik Achten (Neuroloog, UZ Gent, Directeur Gifmi): voorzitter,

Prof. Peter De Deyn (Neuroloog, Dept. Biomedische Wetenschappen Universiteit Antwerpen, Directeur Alzheimer Research Centrum aan het UMCG te Groningen, Directeur Instituut Born-Bunge),

Prof. Geert Dom (Psychiater, Verslavingsproblematiek, Hoofdgeneesheer Broeders Alexianen, Volwassenpsychiatrie Universiteit Antwerpen, CAPRI, oud-voorzitter VVP, EPA)

Prof. Christophe Lafosse (Psycholoog, Klinische Neuropsychologie K.U.Leuven / Directeur strategie en wetenschapsbeleid Revalidatieziekenhuis RevArte),

Prof. Frank Van Overwalle (Psycholoog, Departement Psychologie, Sociale neurowetenschappen VUB)

Eva De Vlieger is de oprichter en dagelijks bestuurder.

Contact

Eva De Vlieger, 0496/29.71.07

www.breinwijzer.be

info@breinwijzer.be



Vlaamse
overheid



Breinwijzer vzw