

# FESTIVAL

## I-Brain

1 Brain, 1 Life,  
hoe hou je het gezond  
van start tot finish?

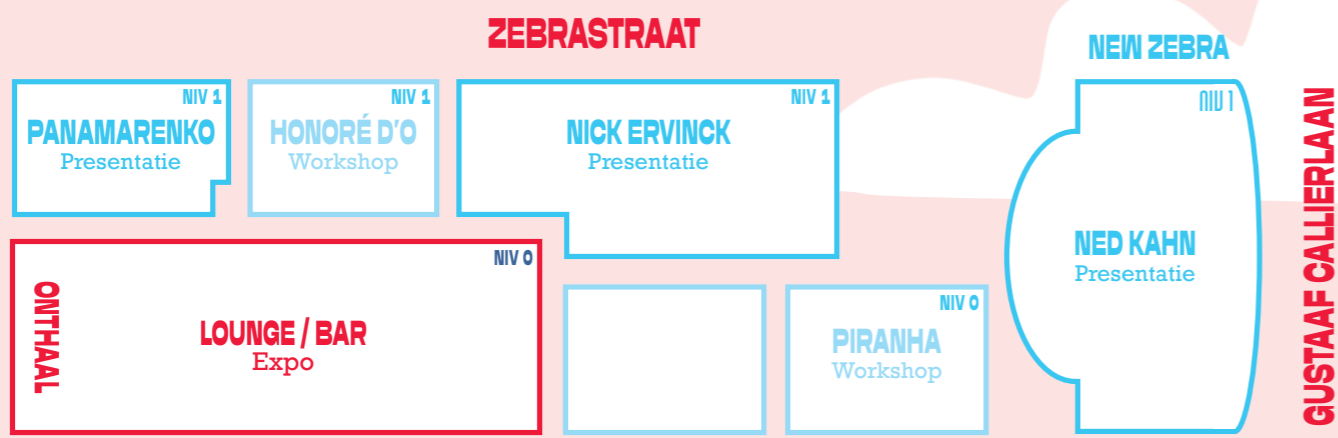
# Hersentfit



23  
NOV  
'25



## PROGRAMMA



<b>NED KAHN</b> Presentatie 13u00 – 13u50 <b>Bepik je risico op dementie?</b> Geert Dom, Sebastiaan Engelborghs, en Barbara Ceuleers	<b>NICK ERVINCK</b> Presentatie 13u00 – 13u50 <b>Ontdek het brein van binnenuit!</b> Live hersendissectie Frank Dewaele	<b>PANAMARENKO</b> Presentatie 13u00 – 13u50 <b>Rekenen op je brein: gezonde veroudering</b> Lisa Moreel	<b>HONORÉ D'O</b> Workshop 13u00 – 13u50 <b>Rekenen op je brein: gezonde veroudering</b> Lisa Moreel	<b>PIRANHA</b> Workshop 13u00 – 13u50
<b>NED KAHN</b> Presentatie 14u00 – 14u50 <b>Het jonge brein: wonderlijke groei in de eerste jaren</b> Helena van den Steene	<b>NICK ERVINCK</b> Presentatie 14u00 – 14u50 <b>Luchtvervuiling en hersengezondheid</b> Romain Meusen	<b>PANAMARENKO</b> Presentatie 14u00 – 14u50 <b>Wat is je hersenleeftijd?</b> Rik Achten	<b>HONORÉ D'O</b> Workshop 14u00 – 14u50 <b>Ontdek de magie van jongeren</b>	<b>PIRANHA</b> Workshop 14u00 – 14u50
<b>NED KAHN</b> Presentatie 15u00 – 15u50 <b>Bewegen voor je brein: Hoe fysieke activiteit onze hersenen gezond houdt</b> Kevin De Pauw	<b>NICK ERVINCK</b> Presentatie 15u00 – 15u50 <b>Het vrouwelijke brein ontdekt!</b> Patricia Clement	<b>PANAMARENKO</b> Presentatie 15u00 – 15u50 <b>Een pilletje voor de pijn, wat doet dat met je brein?</b> Lisa Goudman	<b>HONORÉ D'O</b> Workshop 15u00 – 15u50 <b>Ontdek de magie van jongeren</b>	<b>PIRANHA</b> Workshop 15u00 – 15u50
<b>NED KAHN</b> Presentatie 16u00 – 16u50 <b>Gezonde voeding voor een gezond brein: mythes en wetenschap</b> Rik Vandenbergh	<b>NICK ERVINCK</b> Presentatie 16u00 – 16u50 <b>Slaap laat je langer leven</b> Johan Verbraecken	<b>PANAMARENKO</b> Presentatie 16u00 – 16u50 <b>Test je taalvaardigheid</b> Silke Coemans	<b>HONORÉ D'O</b> Workshop 16u00 – 16u50 <b>Elektriciteit als pijnbestrijding: Je brein trilt niet? Dat komt met TipTong</b>	<b>PIRANHA</b> Workshop 16u00 – 16u50
<b>NED KAHN</b> Presentatie 17u00 – 18u00u <b>MENTALISME SLOTSHOW</b> Stefan Paridaen	<b>LOUNGE / BAR Expo</b>	<b>DOORLOPEND</b> <b>Het morele brein casino</b> Gezondheid en wetenschap Meester the Cube	<b>HONORÉ D'O</b> Workshop 17u00 – 18u00u	<b>PIRANHA</b> Workshop 17u00 – 18u00u

# I-Brain Hersenfit

Hoe gezond zijn onze hersenen eigenlijk?

Fysieke en mentale gezondheid krijgen veel aandacht, maar onze hersenen blijven opvallend onderbelicht – terwijl een vitaal brein aan de basis ligt van ons welzijn.

Dit festival, in het kader van de Brain Health Mission, zoomt in op hoe we onze hersenen gezond kunnen houden – van voor de geboorte tot op hoge leeftijd.

Met interactieve presentaties, demo's en workshops zoeken we antwoorden op vragen als:

- Hoe beïnvloeden luchtvervuiling of eenzaamheid het brein?
- Wat doen voeding, beweging en hormonen met onze hersenen?
- Kunnen we aandoeningen zoals dementie of Parkinson voorkomen?

Hersengezondheid is levensloopgezondheid. Ontdek hoe wetenschap je kan helpen vandaag al te kiezen voor een gezonder brein – en een betere toekomst.

## Doelstellingen

1. Het onderzoek dat aan de Vlaamse en Nederlandse universiteiten gebeurt rond 'hersengezondheid' naar een breed publiek communiceren.
2. Het onderzoek linken aan de maatschappelijke realiteit en het stimuleren van een maatschappelijk debat over het thema.
3. De beeldvorming en stigmatisering rond hersenaandoeningen nuanceren op basis van wetenschappelijk gefundeerde informatie.



**ZONDAG 23 NOV 2025 12u30u - 18u**  
**ZEBRASTRAAT 32 – GENT**  
 I-Brain is een initiatief van [www.breinwijzer.be](http://www.breinwijzer.be)

# PRESENTATIE

NED KAHN / NICK ERVINCK / PANAMARENKO

## Beperk je risico op dementie

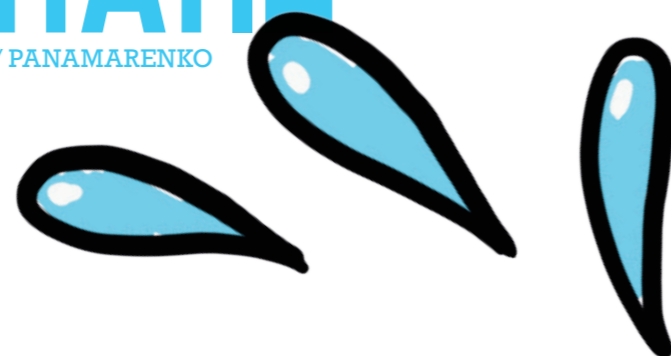
Geert Dom, Sebastiaan Engelborghs  
en Barbara Ceuleers  
NED KAHN 13:00 – 13:50

1 op 5. Dat is de kans dat jij ooit een dementiediagnose krijgt. Meer dan ooit is dementie de ziekte van nu. Van ons allemaal. Dementie tast de hersenen aan, waardoor je verstandelijk achteruitgaat. Die aftakeling kun je niet stoppen, hoogstens vertragen. Maar je kunt ze wél helpen voorkomen. Dementie is geen slecht lootje uit de loterij: wereldwijd kan bijna de helft van alle gevallen voorkomen of uitgesteld worden door veertien risicofactoren aan te pakken. Zowel de grootmoeder als de vader van Barbara Ceuleers leden aan de ziekte van Alzheimer, de meest voorkomende oorzaak van dementie. Barbara beschrijft welke stappen ze zet om haar eigen risico op dementie te verkleinen. Het is een persoonlijke zoektocht, van begin tot einde ondersteund en begeleid door dementiespecialist Sebastiaan Engelborghs, die zelf ook uitlegt hoe hij zijn risico tracht te beperken. Dit panelgesprek wordt gemodereerd door verslavingsexpert Geert Dom, die samen met Barbara en Sebastiaan dieper ingaat op één belangrijke risicofactor: de rol van alcohol bij het ontstaan van dementie.

## Het jonge brein: wonderlijke groei in de eerste jaren

Helena Van den Steene  
NED KAHN 14:00 – 14:50

Onze hersenen maken de eerste levensjaren een wonderlijke ontwikkeling door. In deze presentatie staan we stil bij de eigenheid van de vroege (hersenen)ontwikkeling. We bespreken verschillende ontwikkelingsdomeinen bij jonge kinderen en hoe de ontwikkeling op deze domeinen relationeel is ingebed. Van daaruit staan we stil bij wat ondersteunend is om de vroege ontwikkeling alle kansen te geven.



## Bewegen voor je brein

Kevin De Pauw  
NED KAHN 15:00 – 15:50

Een sedentaire levensstijl verhoogt het risico op ernstige gezondheidsproblemen, zoals diabetes type 2, depressie, dementie en een kortere levensduur. Gelukkig kan een gezonde levensstijl, met voldoende beweging en goede voeding, veel van deze risico's verkleinen. Bewegen heeft niet alleen een positief effect op je lichaam, maar ook op je hersenen: het verbetert je geheugen en concentratie, werkt pijnstillend en antidepressief, en zorgt voor een groter gevoel van welzijn. In deze presentatie ontdek je hoe beweging precies invloed uitoefent op onze hersenen. We bekijken wat er verandert in de hersenstructuur, bij hormonen en neurotransmitters, en hoe dit doorwerkt op spieren, hart- en bloedvaten, cognitie en psychische gezondheid. Het eeuwenoude principe 'Mens sana in corpore sano', een gezonde geest in een gezond lichaam, krijgt zo een actuele, wetenschappelijke invulling.

## Gezonde voeding voor een gezond brein: mythes en wetenschap

Rik Vandenberghe  
NED KAHN 16:00 – 16:50

Kan een MIND dieet alzheimer voorkomen? En is elk glas rode wijn er een te veel? En hoe zit het met het effect van voedingssupplementen of van ultraverwerkte voeding op de werking en gezondheid van de hersenen? We zijn bereid om veel (niet) te doen ter wille van onze "brain health". Hoe voedingskeuzes de hersenen beïnvloeden, is om verschillende redenen soms moeilijk te bewijzen. We zullen enkele principes belichten die wetenschappelijk onderbouwd zijn en de basis vormen voor concrete adviezen.

## Mindreader SLOTSHOW

Stefan Paridaen  
NED KAHN 17:00 – 18:00

Laat je brein lezen, testen en zelfs een beetje foppen door mentalist Stefan Paridaen. Verwacht verrassende gedachten, een stunt met geheugen en vooral een flinke dosis verwondering. Zijn show is een interactieve rollercoaster die de grenzen opzoekt tussen psychologie, magie en theater. Bereid je voor op een show waar de realiteit op zijn kop staat en de kracht van de menselijke geest centraal staat. Misschien ontdekken we samen wel hoe gezond jouw brein écht is.

## Ontdek het brein van binnenuit! Live hersendissectie

Frank Dewaele  
NICK ERVINCK 13:00 – 13:50

Tijdens deze live dissectie zien we hoe hersenen verouderen: van cortex atrofie en atherosclerose tot het verlies van zintuiglijke prikkels. Ook leren we hoe het brein zijn afvalstoffen afvoert – een proces dat met de jaren minder efficiënt wordt, maar dat tijdens diepe slaap op volle kracht draait. We koppelen die inzichten aan wat ieder van ons kan doen: blijven bewegen, gezond eten, goed horen en zien, goed slapen én onze geest blijven uitdagen. Een unieke kans om wetenschap en dagelijks leven te verbinden – voor een fitter brein, een leven lang.

## Luchtvervuiling en hersengezondheid

Romain Meeusen  
NICK ERVINCK 14:00 – 14:50

We weten het allemaal: regelmatig bewegen is goed voor lichaam én geest. Beweging stimuleert de aanmaak van nieuwe hersencellen en ondersteunt gezonde hersenfuncties. Maar wat gebeurt er als we sporten of bewegen in een omgeving met luchtvervuiling? Recente onderzoeken tonen aan dat vervuilde lucht deze positieve effecten op het brein kan afremmen. Zo blijkt dat de aanmaak van belangrijke hersenstoffen, zoals BDNF – een sleutelfactor voor leervermogen en geheugen – vermindert, en dat cognitieve prestaties negatief kunnen worden beïnvloed. Misschien is de plek waar je beweegt wel net zo belangrijk is als de beweging zelf.



## Het vrouwelijke brein ontrafeld!

Patricia Clement  
NICK ERVINCK 15:00 – 15:50

Wist je dat vrouwen zich vaker eenzaam voelen voor de menstruatie? Wist je dat de hersenen van vrouwen krimpen tijdens de zwangerschap? Wist je dat vrouwen bijna twee keer zoveel kans hebben om dementie te ontwikkelen, terwijl onderzoek naar dementie tot wel vijf keer vaker bij mannen wordt uitgevoerd? Waarom weten we zo weinig over het vrouwelijke brein? En waarom is het zo belangrijk om dat te veranderen? Ontdek hoe het vrouwelijke brein door de jaren heen verandert en hoe onderzoek naar dit onderwerp het verschil kan maken! We nemen je mee in de fascinerende wereld van het vrouwelijke brein, van hormonale invloeden tot mentale gezondheid.

## Bereken je hersenleeftijd

Rik Achten  
PANAMARENKO 14:00 – 14:50

Stel je voor dat je brein een klok is. Het tikt mee met je leeftijd, maar loopt niet altijd gelijk met de kalender. Wetenschappers noemen dit hersenleeftijd. Met MRI-scans en slimme computermodellen kunnen ze zien hoe oud een brein oogt. Soms lijkt het jonger dan je kalenderleeftijd, soms ouder. Waarom maakt dat uit? Een ouder uitziend brein kan duiden op snellere veroudering en meer risico op geheugenverlies of dementie. Een jonger brein wordt vaak gelinkt aan betere gezondheid en veerkracht. Het goede nieuws: je hersenleeftijd staat niet vast. Onderzoekers bekijken nu hoe deze kennis artsen kan helpen om risico's eerder te signaleren en advies persoonlijker te maken.

## Een pilletje voor de pijn, wat doet dat met je brein?

Lisa Goudman  
PANAMARENKO 15:00 – 15:50

Iedereen neemt wel eens een pijnstillertje. Handig, want de pijn verdwijnt even naar de achtergrond. Maar wat gebeurt er als je die pillen niet een dag, maar weken of maanden neemt? Is dat wel gezond? En raakt je brein eraan gewend? Heb je er steeds meer nodig? Wat gebeurt er als je probeert te stoppen? In deze presentatie neem ik je mee in de verrassende relatie tussen pijnmedicatie en je hersenen.

PRESENTATIE

# WORKSHOP

HONORÉ D'O / PIRANHA

## Rekenen op je brein: gezonde veroudering

Lisa Moreel  
HONORÉ D'O 13:00 – 13:50

Ouder worden is een natuurlijk proces: ons lichaam verandert, en ons brein past zich mee aan. Elke hersenfunctie doet dat op een eigen manier. Wij onderzoeken wat veroudering betekent voor het 'rekenbrein' – alles wat met getallen en sommen te maken heeft, en de basis vormt voor logisch redeneren. Wat verandert er naarmate we ouder worden? En hoe houden we ons rekenbrein fit? In deze workshop tonen we hoe wetenschappelijk onderzoek antwoorden zoekt op die vragen.

## Test je taalfictheid

Silke Coemans  
HONORÉ D'O 16:00 – 16:50

Taal is één van de meest complexe én meest menselijke functies van ons brein. Wanneer we praten, luisteren of nieuwe woorden leren, zetten we een fijnmazig netwerk van hersengebieden aan het werk. Maar hoe werkt dat precies? En wat vertelt ons taalvermogen over de gezondheid van onze hersenen? In deze workshop doen we samen enkele eenvoudige taal- en geheugentests. We bespreken wat deze ons vertellen over de werking van het brein, en hoe zulke processen beïnvloed worden bij bijvoorbeeld veroudering of dementie. Daarbij krijg je ook praktische tips mee om je brein veerkrachtig en gezond te houden.

## Ontdek de magie van jongleren

PIRANHA 14:00 – 14:45,  
15:00 – 15:45, 16:00 – 16:45

Ben je klaar om je hersenen uit te dagen en je coördinatie te verbeteren? Doe mee met onze workshops waarin we verschillende jongleerpatronen en breinbrekers verkennen met ballen, ringen, kegels en zelfs je handen! Of je nu een beginner bent of al wat ervaring hebt, deze workshop is perfect voor jou. We zorgen voor een gezellige sfeer en helpen je stap voor stap op weg met herentwisters tot ingewikkelde jongleerpatronen.

WORKSHOP

# EXPO

EXPO GELIJKVLOERS DOORLOPEND

## Morele brein casino

Je maakt dagelijks sociale en morele beslissingen: Wie kan je vertrouwen? Hoe wil je samenwerken? En hoe herken je een bedrieger? Berusten deze keuzes op buikgevoel of eerder op rationele afwegingen? Welke breinnetwerken zijn betrokken in dit proces? Kunnen dieren dezelfde keuzes maken? En maak je verstandige keuzes als je enkel de ratio laat spelen? Jelle De Schrijver speelt met jou het morele brein casino en laat je antwoorden vinden op deze vragen. Zet je sociaal inzicht en empathische vaardigheden aan het werk en ontdek samen de eigenheden van het morele (leren). Als het goed gaat, win je een prijs die hoofd, hart en buik gelukkig maakt. Ga je de uitdaging aan?

## Elektriciteit als pijnbestrijding

STIMULUS is een onderzoeksgroep aan de Vrije Universiteit Brussel waarbij neuromodulatie centraal staat. Neuromodulatie behelst de techniek om een invloed uit te oefenen op zenuwstructuren op een (in)directe manier via elektrische stromen en/of medicatie. Kom meer te weten over welke vragen wij momenteel oplossen met elektriciteit en pijnpompen via onze studies.

## Meet je taalbrein

Taal is één van de meest complexe én meest menselijke functies van ons brein. Wanneer we praten, luisteren of nieuwe woorden leren, zetten we een fijnma-

zig netwerk van hersengebieden aan het werk. Maar hoe werkt dat precies? En wat vertelt ons taalvermogen over de gezondheid van onze hersenen? In deze interactieve demo ontdek je hoe taal en geheugen in de hersenen verweven zijn. Neurolingvistiek onderzoekers van de Vrije Universiteit Brussel laten zien hoe ze met technieken zoals EEG (het meten van hersenactiviteit via kleine elektroden) en tDCS (een lichte stroom die hersenactiviteit kan beïnvloeden) taalprocessen in kaart brengen. Je krijgt beelden en uitleg te zien, maar ook een proefopstelling, zodat je zelf kan ervaren hoe onderzoek naar het taalbrein in de praktijk verloopt.

## Je brein trainen? Dat kan! met TipTong

TipTong is een doorgedreven exploratie van empirische waarnemingen tijdens jaren van lesgeven: je weet meer dan je denkt. De beruchte ijsberg der passieve kennis. Dat 'passieve' aspect creëert een frustratie, bestudeerd sinds 1915: het fameuze "Tip of the Tongue phenomenon". Het overkomt ons allen, dagelijks, vaker met de leeftijd en wanneer je meer dan 1 taal gebruikt. Consensus: focus er niet op, want dat helpt niet. Tenzij je je intuïtieve aanvoelen opwaardert tot de 1ste stap naar het antwoord dat je zoekt, en je je patroonzøkende brein de helpende hand kan reiken, of beter: naar de kennis kan kietelen... Niemand kan beter – neuro-nale - verban-

den leggen dan je zoekende zelf, die via TipTong uit de impasse raakt door het eigen actieve en creatieve handelen. Benieuwd? Wij ook: naar jullie feedback!  
[tiptong.eu](http://tiptong.eu)

## Master the cube

Ben je klaar om een fascinerend puzzelavontuur te beginnen? Victor Deblauwe leert je stap voor stap hoe je dit iconische kleurrijke blokje kunt temmen! De Rubik's cube leren oplossen is niet alleen voor wiskundigen of puzzel-experts – iedereen kan meedoen, of je nu een complete beginner bent of het al eens hebt geprobeerd! Van de eerste laag tot de laatste draai, we laten je precies zien welke stappen je moet volgen om de kubus steeds dichterbij de oplossing te brengen. Je leert handige algoritmes en krijgt tips om sneller en efficiënter te worden. Naast het plezier van het oplossen, train je ook je hersenen en verbeter je je concentratie, ruimtelijk inzicht en probleemoplossend vermogen.

## Ontdek de Gezondheidsmonitor Gent!

Wil je weten hoe je leefomgeving, genen en dagelijkse keuzes je gezondheid beïnvloeden — nu én op lange termijn? Kom langs bij onze infostand op het wetenschapsfestival en leer meer over dit baanbrekend onderzoeksproject rond healthy aging in Gent. We leggen uit hoe onderzoek



verloopt, welke inzichten we krijgen én hoe jij kunt bijdragen aan de gezondheidszorg van de toekomst. Samen brengen we de gezondheid van Gent in kaart — laat je informeren en inspireren!

## Betrouwbare gezondheidsinfo? Gevonden!

**Gezondheid en wetenschap**  
In opdracht van de Vlaamse Gemeenschap ontwikkelde het Centrum voor evidence-based medicine (Cebam) de onafhankelijke website 'Gezondheid en Wetenschap'. De initiatiefnemers menen dat er nood is aan een betrouwbare en toegankelijke informatiebron over gezondheid, voor een breed publiek, gebaseerd op degelijk wetenschappelijk onderzoek of evidence-based medicine.  
[gezondheidwetenschap.be](http://gezondheidwetenschap.be)

## Brainteasing voor het brede publiek

**Breinvijzer vzw**  
Breinvijzer vzw informeert en sensibiliseert over hersenziekten en hersenwetenschappen door experts en het ruime publiek samen te brengen, om zo samen te zoeken naar en richting te geven aan een maatschappelijk verantwoorde evolutie en impact van de neurowetenschappen (neuro-ethiek). Breinvijzer is een onafhankelijke pluralistische organisatie die ijvert voor een open en participatieve dialoog op voet van gelijkwaardigheid tussen het ruime publiek, beleidsmakers en betrokken experts.  
[breinvijzer.be](http://breinvijzer.be)

# BIO

## BARBARA CEULEERS

Barbara Ceuleers is journaliste voor VTM Nieuws, maar vooral de dochter van Jan Ceuleers — in de jaren 90 directeur televisie van de toenmalige BRTN (nu VRT). Hij kreeg Alzheimer, net zoals zijn moeder. Omdat ze gezien heeft welke impact de ziekte heeft, gaat Barbara op zoek naar manieren om Alzheimer te voorkomen.

## FRANK DEWAELE

Frank Dewaele is arts en neurochirurg aan het UZ Gent, gespecialiseerd in aandoeningen van het zenuwstelsel zoals hersentumoren en epilepsie. Hij combineert zijn klinisch werk met onderzoek naar innovatieve behandelingsmethoden en nieuwe chirurgische technieken, met het oog op betere en veiligere zorg voor patiënten. Daarnaast is hij professor aan de Universiteit Gent waar hij jonge artsen en onderzoekers inspireert om de mysteries van het brein verder te ontfaan.

## GEERT DOM

Geert Dom is psychiater, emeritus-hoogleraar aan de Universiteit Antwerpen en psychiater verslavingszorg van zorggroep Multiversum. Hij heeft 30 jaar ervaring in verslavingszorg en is betrokken bij beleid en training in België en Nederland. Hij is ook bestuurder van de European Psychiatric Association, die 78.000 psychiaters in Europa vertegenwoordigt, en van de European Federation of Addiction Societies. Tevens is hij een veelgevraagd expert in de media.

## HELENA VAN DEN STEENE

Helena Van den Steene is kinderpsychiater en Infant Mental Health Specialist, met klinische en academische ervaring in geestelijke gezondheidszorg voor jonge kinderen en hun gezin. Ze is verantwoordelijk voor het poliklinische en semi-residentieel aanbod in het UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen). Ze behaalde haar doctoraat aan de Universiteit Antwerpen. Haar klinische en academische activiteiten richten zich op diagnostiek en behandeling op het gebied van de geestelijke gezondheid van zuigelingen en jonge kinderen, met speciale aandacht voor ouder-kindrelaties, vroeginterventie en gezinsgerichte zorg. Ze zet zich in om de brug te slaan tussen klinische praktijk enerzijds en onderzoek en onderwijs anderzijds, om prille ontwikkelingen en pril ouderschap mee te ondersteunen.

## JELLE DE SCHRIJVER

Jelle De Schrijver (bioloog en filosoof) behaalde een doctoraat rond morele psychologie. Hij is docent didactiek wijsbegeerte en moraalwetenschappen aan UAntwerpen en UGent en onderzoekt in Odisee het kritisch denken bij jongeren.

## JOHAN VERBRAECKEN

Johan Verbraecken is medisch coördinator van het Multidisciplinair Slaapcentrum van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA) en geassocieerd professor aan de Universiteit van Antwerpen. Binnen Europa was hij achtereenvolgens secretaris en voorzitter van de werkgroep Sleep van de European Respiratory Society, bestuurslid van de European Sleep Research Society en bestuurslid van de Assembly of National Sleep Societies. Op nationaal vlak was hij president van de Belgian Association for Sleep research and Sleep medicine (BASS). Hij organiseerde reeds drieëndertig maal de Slaapcursus der Lage Landen, gericht op Vlaanderen en Nederland (tot op heden bijna 3000 cursisten). Hij is auteur of coauteur van meer dan 400 publicaties in wetenschappelijke tijdschriften en boeken, schreef 7 Europese richtlijnen rond slaapapneu en insomnie, is hoofdauteur van het Leerboek Slaap en Slaapstoornissen en schreef voor het brede publiek het boek "SOS Slaap", "Slaap. Het Nieuwe Medicijn" en "Nooit meer snurken. De beste oplossingen bij slaapapneu".

## KEVIN DE PAUW

Kevin De Pauw is professor bij de onderzoeksgroep Menselijke Fysiologie en Sportkinesitherapie van de Vrije Universiteit Brussel. Hij leidt er het onderzoeksprogramma Exercise and the Brain in Health & Disease: The Added Value of Human-Centered Robotics en begeleidt een team van tien doctoraatsstudenten. Daarnaast is hij vice-voorzitter van het Brussels Human Robotics Research Center en bestuurslid van FARI, het AI-onderzoekscentrum van de VUB en de ULB. De Pauw publiceerde al meer dan 90 wetenschappelijke artikels in uiteenlopende domeinen, waaronder bewegingswetenschappen, ingenieurswetenschappen en computerwetenschappen.

## LISA GOUDMAN

Lisa Goudman is FWO postdoctoraal onderzoeker en professor bij de STIMULUS onderzoeksgroep van de

# BIO

Vrije Universiteit Brussel. Ze legt zich voornamelijk toe op onderzoek naar neurostimulatie en chronische pijn. Daarnaast heeft ze een specifieke interesse in samengestelde uitkomstmaten om de impact van chronische pijn beter te kunnen registreren. Momenteel is ze voorzitter van de Benelux Neuromodulation Society. Goudman heeft reeds meer dan 130 wetenschappelijke publicaties omtrent ruggenmergstimulatie, medicatiegebruik en chronische pijn.

## LISA MOREEL

Lisa Moreel is doctoraatsstudent aan de UGent, vakgroep theoretische en experimentele psychologie. Samen met Professor Wim Fias en Dr. Robin Gerrits doet ze onderzoek naar wat veroudering doet met het wiskundige brein. In de Breinstudie nemen zowel jongvolwassenen als ouderen deel aan wiskundige taken. Door hun prestaties en hersenactiviteit te vergelijken, krijgen we meer inzicht in hoe ons brein verandert met de leeftijd.

## PATRICIA CLEMENT

Dr. Patricia Clement is postdoctoraal onderzoekster bij de onderzoeksgroep MIRA Neuro aan de Universiteit Gent. Met behulp van geavanceerde MRI-technieken bestudeert zij het brein doorheen het leven, in gezondheid en ziekte. Naast onderwerpen zoals gezonde veroudering van de hersenen en vroegdetectie van dementie, bestudeert ze de veranderingen in het brein doorheen het leven van een vrouw. Ze pleit mee voor meer aandacht en middelen om het vrouwelijk lichaam eindelijk beter te leren kennen.

## RIK ACHTEN

Rik Achten is neuroradioloog met praktijk in het Universitair Ziekenhuis Gent, en tevens emeritus hoogleraar aan de Universiteit Gent. Hij is begeesterd door de werking van de hersenen en richtte samen met collega's Paul Boon, Wim Fias en Guy Vingerhoets in 2005 een eigen onderzoekscentrum op dat luistert naar de naam GifMI hetgeen staat voor 'Gent's Instituut voor Functionele en Moleculaire Beeldvorming'. GifMI is nu een core facility aan de UGent. Zijn onderzoeksdomein is MRI methodologie om de staat van de hersenen te beoordelen.

## RIK VANDENBERGHE

Rik Vandenberghe is professor in de cognitieve neurologie, en leidt de geheugenkliniek neurologie van UZ

Leuven. Tevens staat hij aan het hoofd van het Laboratorium voor Cognitieve Neurologie. Hij is klinisch directeur van het Alzheimer Research Centre KULeuven, Leuven Brain Institute en auteur van "Het Geheugenlabyrint. Wegwijzer bij dementie" (2021) en "Taal en spraak in de hersenen. Van elementaire deeltjes tot afasie en AI" (2025).

## ROMAIN MEEUSEN

Prof. dr. em. Romain Meeusen is emeritus hoogleraar aan de Vrije Universiteit Brussel, waar hij eerder vice-rector Internationalisering en hoofd van de onderzoeksgroep Humane Fysiologie was. Zijn onderzoek richt zich op beweging en het brein in gezondheid en ziekte, met aandacht voor o.a. neurotransmitters, overtraining, thermoregulatie, cognitie en voeding. Hij publiceerde meer dan 500 wetenschappelijke artikelen en 21 boeken, en gaf lezingen op ruim 1000 (inter)nationale congressen. Meeusen bekleedde diverse bestuursfuncties binnen Belgische, Europese en Amerikaanse sportwetenschappelijke verenigingen en ontving meerdere onderscheidingen, waaronder de Francqui-leerstoel (2009) en de Prijs Wetenschapscommunicatie van de KVAB (2019).

## SEBASTIAAN ENGELBORGHIS

Sebastiaan Engelborghis is gewoon hoogleraar en diensthoofd neurologie aan de Vrije Universiteit Brussel (VUB) en het UZ Brussel. Hij combineert wetenschappelijk onderzoek met zorg voor mensen met dementie om de impact van dementie te beperken. Hij leidt het onderzoeksteam Neuroprotection & Neuromodulation (NEUR), is co-directeur van het Center for Neurosciences (C4N) en medeoprichter van het Brussels Integrated Center for Brain and Memory (Bru-BRAIN). Daarnaast is hij hoogleraar aan de Universiteit Antwerpen.



BIO

Internationaal is hij actief als co-voorzitter van het European Alzheimer Disease Consortium (EADC) en van de wetenschappelijke panelgroep dementie van de European Academy of Neurology (EAN), en als vice-voorzitter van de Belgian Dementia Council (BeDeCo). Zijn onderzoek richt zich op neurodegeneratieve hersenaandoeningen die dementie veroorzaken. Met meer dan 25 jaar ervaring in klinische studies rond Alzheimer is hij een toonaangevend onderzoeker en promotor van de spin-offs Epilog en ADx Neurosciences.

## SILKE COEMANS

Silke Coemans is postdoctoraal onderzoeker in de neurolinguïstiek aan de Vrije Universiteit Brussel. Haar werk richt zich op taalverwerking en geheugen in de hersenen, met speciale aandacht voor primaire progressieve afasie, een dementievorm waarbij taal centraal aangetast wordt. Ze combineert taaltests met hersenmetingen (EEG/ERP) en innovatieve technieken zoals transcraaniële hersenstimulatie (tDCS). Silke wil wetenschappelijke inzichten niet alleen binnen de academische wereld delen, maar ook breed toegankelijk maken, en zo het belang van taal en hersengezondheid onder de aandacht brengen.

## STEFAN PARIDAEN

Als mentalist en gepassioneerd autodidact gelooft Stefan Paridaen sterk in de kracht van levenslang leren. Hij verdiept zich in de intrigerende wereld van menselijke gedachten, de keuzes die we maken en de patronen die ons denken en beslissen sturen. Geïnspireerd door een diepgaande interesse in de verborgen facetten van onze psychologie en de complexe werking van het brein, onderzoekt Stefan hoe deze keuzes beïnvloed kunnen worden, of zelfs voorspeld. En daar komt vaak een vleugje magie bij kijken.

# PRAKTISCH

Vrije bijdrage.  
Geen reservaties mogelijk.  
Geen voorkennis vereist.  
Start om stipt 13u.  
Deuren open 12u30-18u.  
Stel zelf je programma samen

## BEREIKBAARHEID

Zebrastraat 32  
9000 Gent  
[www.zebrastraat.be](http://www.zebrastraat.be)



# ORGANISATIE

Het I-Brain festival is een organisatie en initiatief van Breinwijzer vzw. I-Brain komt tot stand door een samenwerking met verschillende universiteiten en partnerorganisaties. Het festival wordt ondersteund door het Departement Economie, Wetenschap en Innovatie van de Vlaamse Overheid. Breinwijzer vzw neemt met het I-Brain festival deel aan de Dag van de Wetenschap.

## BREINWIJZER vzw

Breinwijzer vzw brengt actoren uit zowel de neurowetenschappen, de zorgsector als het ruime publiek samen, om zo samen te zoeken naar en richting te geven aan een maatschappelijk verantwoorde evolutie en impact van de neurowetenschappen (neuro-ethiek).

Breinwijzer is een onafhankelijke pluralistische organisatie die ijvert voor een open en participatieve dialoog op basis van gelijkwaardigheid tussen het ruime publiek, beleidsmakers en betrokken experts.

## CONTACT

- Prof. Dr. Geert Dom  
Festivalpromotor  
geert.dom@uantwerpen.be
- Eva De Vlieger  
Coördinator I-Brain & Breinwijzer vzw  
0496 29 71 07  
info@breinwijzer.be  
www.breinwijzer.be

## SPONSORS EN PARTNERS



[WWW.BREINWIJZER.BE](http://WWW.BREINWIJZER.BE)